

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

- Tên học phần	VẬT LÝ TRỊ LIỆU/PHCN THẦN KINH CƠ - NÂNG CAO
- Mã môn học	61115066
- Thuộc khối kiến thức/ kỹ năng: ☐ Kiến thức cơ bản ☒ Kiến thức chuyên ngành ☐ Môn học chuyên về kỹ năng	☐ Kiến thức cơ sở ngành ☐ Kiến thức khác ☐ Môn học đồ án/ luận văn tốt nghiệp
- Số tín chỉ:	3 (1 lý thuyết + 2 thực hành)
+ Số lý thuyết/ số buổi:	15 tiết
+ Số tiết thực hành/ số buổi:	60 tiết
- Môn học tiên quyết:	Bệnh lý và VLTL Thần kinh cơ
- Môn học song hành:	Không

1. Mô tả môn học:

Mục đích môn học cung cấp kiến thức nâng cao trong lĩnh vực Vật lý trị liệu-Phục hồi chức năng điều trị bệnh nhân có bệnh lý thần kinh cơ. Sau khi học xong sinh viên có khả năng lựa chọn, sử dụng chính xác các công cụ lượng giá Vật lý trị liệu-Phục hồi chức năng. Sinh viên có khả năng thiết lập mục tiêu, áp dụng chương trình điều trị Vật lý trị liệu-Phục hồi chức năng dựa vào bằng chứng khoa học.

2. Nguồn học liệu

1. Sheila Lennon, Maria Stokes (2009). Pocketbook of Neurological Physiotherapy. Churchill Living Stone Elsevier.
2. Janet Carr, Roberta Shepherd (2011). Neurological Rehabilitation Optimizing motor performance. Churchill Living Stone Elsevier.
3. DeLisa J.A, Gans B.M, Walsh N.E (2005). Physical Medicine & Rehabilitation: Principals and Practice. Philadelphia. Lippincott, Williams & Wilkins (4th Edition).
4. Khoa Vật lý trị liệu-Phục hồi chức năng- Bệnh viện Chợ Rẫy (2013). Phục hồi chức năng tai biến mạch máu não. Tài liệu lưu hành nội bộ.

3. Mục tiêu môn học

Mục tiêu	Mô tả mục tiêu	CDR của CTĐT
----------	----------------	--------------

Mục tiêu	Mô tả mục tiêu	CDR của CTĐT
MT1	Giới thiệu nguyên lý quá trình học hỏi và kiểm soát vận động; tính uốn dẻo-tái tạo thần kinh.	C5, C6, C12, C15, C16
MT2	Áp dụng các thử nghiệm chuyên sâu cho các trường hợp bệnh lý thần kinh – cơ	C5, C8, C11, C18, C19
MT3	Vận dụng chương trình tập luyện theo tác vụ.	C5, C11, C18, C20

4. Đánh giá môn học

Thành phần đánh giá	Bài đánh giá	MT môn học	Tỷ lệ (%)
A1. Đánh giá thường xuyên	Số buổi có mặt	Có mặt ít nhất 80% tổng số buổi	10%
A2. Đánh giá giữa kỳ	Bài tập kiểm tra giữa kỳ	MT1, MT2	20%
A3. Đánh giá cuối kỳ	Bài kiểm tra tổng kết	MT2, MT3	70%

5. Nội dung giảng dạy

Lý thuyết

Nội dung	Số tiết		Mục tiêu	Bài đánh giá
	Lên lớp	Tự học		
1.Quá trình học hỏi vận động và tính uốn dẻo thần kinh 1.1Học hỏi vận động; Kiểm soát vận động 1.2 Tính uốn dẻo thần kinh	1 online 4 Tại lớp	2	MT1	A2. Đánh giá giữa kỳ

Nội dung	Số tiết		Mục tiêu	Bài đánh giá
	Lên lớp	Tự học		
2. Các thử nghiệm lâm sàng cho bệnh nhân bệnh lý thần kinh cơ 2.1 Các thử nghiệm lượng giá bệnh nhân bệnh lý thần kinh cơ 2.2 Lựa chọn thử nghiệm lâm sàng phù hợp 2.3 Đánh giá giá trị các thử nghiệm lâm sàng	1 online 5 tại lớp	3	MT2	A2. Đánh giá giữa kỳ A3. Đánh giá cuối kỳ
3. Phương pháp tập luyện theo tác vụ	1 online 3 tại lớp	4	MT3	A2. Đánh giá giữa kỳ A3. Đánh giá cuối kỳ

Thực hành

Nội dung	Số tiết		Mục tiêu	Bài đánh giá
	Lên lớp	Tự học		
Tìm kiếm và đánh giá công cụ lượng giá – thử nghiệm cho bệnh nhân bệnh lý thần kinh cơ	14	2	MT2	A2. Đánh giá giữa kỳ
Phương pháp tập luyện theo tác vụ - Đứng lên- ngồi xuống	6	2	MT3	A3. Đánh giá cuối kỳ
Phương pháp tập luyện theo tác vụ - Đi bộ	6	2	MT3	A3. Đánh giá cuối kỳ
Phương pháp tập luyện theo tác vụ - Thăng bằng	6	2	MT3	A3. Đánh giá cuối kỳ
Phương pháp tập luyện theo tác vụ - cầm nắm, thao tác	12	2	MT3	A3. Đánh giá cuối kỳ

Nội dung	Số tiết		Mục tiêu	Bài đánh giá
	Lên lớp	Tự học		
Chương trình tập luyện theo tác vụ cho bệnh nhân với các dạng bệnh lý thần kinh khác nhau	16	3	MT3	A3. Đánh giá cuối kỳ

6. Quy định của môn học:

- Học viên đi học đầy đủ, đúng giờ và làm các bài tập đầy đủ.
- Học viên đi trễ 15 phút tính từ thời điểm buổi học bắt đầu sẽ không được vào lớp và được tính vắng mặt 01 buổi.
- Học viên phải hoàn thành đủ 100% tổng số bài tập thực hành được giao

7. Phụ trách môn học:

- Khoa/Bộ môn: Khoa Điều Dưỡng – Kỹ Thuật Y Học – Bộ môn Vật Lý Trị Liệu
- Địa chỉ liên hệ: 70 Bà Huyện Thanh Quan, P. 7, Q.3, Tp. Hồ Chí Minh.
- Điện thoại: (08)39325513
- Email: bomonvatlytrilieu@gmail.com